

黑龙江省总工会办公室

〔2026〕—3

关于举办“阅读好书 浸润匠心” 全省职工阅读比赛的通知

各市（地）总工会，各产业工会，省直机关工会工委：

为深入学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，落实《全民阅读促进条例》和全国工会宣传教育工作会议精神，持续加强职工思想政治引领，充分发挥职工书屋文化阵地作用，做好《习近平与一线职工朋友们》学习宣传，省总工会决定举办“阅读好书 浸润匠心”全省职工阅读比赛。现将有关事项通知如下。

一、主办单位

黑龙江省总工会

二、承办单位

大庆市总工会

三、比赛主题

阅读好书 浸润匠心

四、比赛时间

2026年3月—4月

五、比赛安排

本次比赛分为初赛、复赛和决赛三个阶段，并同步举办职工书屋经验交流会。

（一）初赛阶段（3月9日—30日）：由各市（地）总工会，各产业工会，省直机关工会工委自行组织开展形式多样的阅读活动进行选拔，择优推荐选手，录制参赛作品并上报。

（二）初评阶段（3月31日—4月10日）：对初赛作品进行评审，确定进入复赛阶段的选手。

（三）复赛阶段（4月23日）：在大庆市举行现场复赛，选出晋级决赛选手。

（四）决赛阶段（4月24日）：进行阅读比赛决赛及颁奖仪式。

六、参赛对象及作品名额

以各市（地）总工会，各产业工会，省直机关工会工委为单位，每家单位推荐参赛作品3个，职工书屋经验交流材料1个。各单位在组织初赛和各种阅读活动时要动员民营企业职工和新就业形态劳

动者参加。

七、比赛内容与要求

（一）书籍选择

重点围绕党的创新理论、党史、工运史及红色经典读物，也可结合自身岗位，选读专业理论、科学技术、文学艺术等方面，特别是反映龙江地域特色、发展成就和楷模事迹的相关著作。

（二）讲述内容

参赛选手围绕推荐书目，完整、准确、清晰地讲述书籍主要内容，客观介绍书籍核心观点、故事脉络、人物形象、主题思想及价值意义，做到逻辑清晰、表达流畅、内容真实，讲述需脱稿，内容须原创。

（三）视频作品要求

1.视频须为新录制视频，画面清晰稳定、光线充足、背景整洁，人物正面出镜，声音录制清楚无杂音。

2.视频不得使用画面美化效果，不得对音色、音量进行后期修饰。

3.严禁剪辑拼接、配音替换、字幕提词、变声处理等任何形式的技术修改，确保视频为选手真实、原生态的现场讲述。

4.视频时长4—6分钟，格式为MP4格式，横屏1920×1080，保证画面、声音同步且完整可播放。

（四）呈现形式

可借助 PPT、背景音乐、短视频、道具等辅助手段，鼓励创新表达形式，着装整洁大方（建议结合职业特点）。

（五）评审重点

评委将围绕以下六个方面对选手表现进行综合评定：

1.内容准确性（30%）。选手对所选书籍的主要内容、核心情节、关键信息讲述准确，符合原著本意，无歪曲、无遗漏、无杜撰。能够准确理解书籍的时代背景、作者意图及社会价值，确保知识传播的科学性和严肃性。

2.理解深度（25%）。能够深入挖掘书籍的思想内涵和精神实质，结合个人工作、生活实际，体现真实、深刻的阅读思考和独到见解。讲述观点鲜明，能够联系职工群体的奋斗实践，引发共鸣，展现阅读对个人成长和职业发展的启迪作用。

3.表达能力（20%）。语言规范流畅，普通话标准，吐字清晰；讲述节奏得当，抑扬顿挫，富有情感感染力；肢体语言自然得体，与讲述内容协调一致，具备良好的口头表达能力和舞台表现力。

4.结构逻辑（10%）。讲述结构完整，层次清晰，逻辑性强。能够合理组织内容，做到开头引人入胜、主体层次分明、结尾升华有力，过渡自然，重点突出，使听众易于理解和跟随。

5.精神风貌（10%）。态度端正，精神饱满，仪态大方，着装整洁得体（建议结合职业特点，如工装、职业装或正装），展现新时代职工积极向上、热爱阅读的良好形象。

6.辅助手段运用（5%）。PPT、背景音乐、短视频、道具等辅助手段运用恰当，与讲述内容相得益彰，能够增强作品的感染力和表现力，但不过度依赖技术手段，确保讲述本身的主导地位。

八、奖项设置

比赛设置金牌讲述人、银牌讲述人、铜牌讲述人若干（根据参赛选手数量确定），优秀组织奖若干，颁发荣誉证书及奖牌。

九、报名与材料报送

（一）参赛报名：请各单位于2026年3月30日17:00前，将《参赛选手报名表》电子版、加盖公章的扫描件、选手参赛视频、完整讲述文稿及电子版证件照，发送至指定邮箱。

（二）职工书屋经验交流推荐：请填写《职工书屋经验交流发言推荐表》，连同发言材料（1000字以内）于3月30日前一并报送，省总工会将统一遴选。

（三）材料提交方式

报送邮箱：dqxjgz@163.com

联系人：于海天、林芳慧；联系电话：0459-8501143。

十、其他事项

（一）费用承担：比赛4月23日报到，4月25日上午返程，比赛期间食宿由主办单位承担，往返交通费用由各市（地）总工会、各产业工会或参赛人员单位负责报销。提前报到或推迟离会费用自理。

(二) 比赛联络：比赛由各单位分管宣教工作的负责同志、宣教部负责同志、进入复赛的参赛选手、发言代表参加。请各单位指定一名联络员，扫描下方二维码加入比赛联络群（二维码见附件），后续事宜将在群内通知。

(三) 相关说明：参赛作品信息填报须准确、规范。作品标题、所在单位等信息用全称。主办单位享有对参赛作品进行公益性展示、汇编及信息网络传播等权益，参赛选手拥有署名权。

- 附件：1. 参赛选手报名信息表
2. 职工书屋经验交流发言推荐表
3. 比赛联络群二维码

黑龙江省总工会办公室

2026年3月9日

附件 1

参赛选手报名信息表

推荐单位	(市/地总工会/产业工会)
填表日期	_____年_____月_____日
选手基本信息	姓名_____ 性别_____ 年龄_____ 民族_____ 政治面貌_____ 工作单位_____ 职务/岗位_____ 联系电话_____ 电子邮箱_____ 微信号_____
书籍信息	书籍名称_____作者_____ 出版社_____出版时间_____ 书籍类别： <input type="checkbox"/> 工运经典 <input type="checkbox"/> 弘扬“三种精神” <input type="checkbox"/> 红色基因传承 <input type="checkbox"/> 职业发展 <input type="checkbox"/> 人生智慧 选择本书的理由简述：(限 100 字内)

<p>讲述内容 概要</p>	<p>(完整讲述文稿单独报送)</p>
<p>决赛辅助 材料说明(请 勾选并填写)</p>	<p><input type="checkbox"/> 使用 PPT, 文件名称: _____</p> <p><input type="checkbox"/> 使用背景音乐/音频, 文件名称: _____</p> <p><input type="checkbox"/> 使用辅助视频 (VCR), 文件名称: _____</p> <p><input type="checkbox"/> 无辅助材料</p> <p>(辅助材料最终文件须于 2026 年 4 月 16 日前提交至指定邮箱)</p>
<p>推荐单位 意见</p>	<p>该选手经选拔, 符合参赛条件, 讲述内容符合大赛要求, 同意推荐。</p> <p style="text-align: right;">(单位公章)</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>
<p>附注</p>	<p>1. 本表须加盖公章, 与选手电子证件照一并扫描, 于 2026 年 3 月 30 日 17:00 前发至: dqxjgz@163.com。</p> <p>2. 联系方式: 于海天、林芳慧 0459 - 8501143。</p>

(正反面打印在一张纸上)

附件 2

职工书屋经验交流发言推荐表

推荐单位 信息	推荐单位（盖章）：（市/地总工会/产业工会） 联系人： 联系电话：
职工书屋 信息	职工书屋名称： 书屋类型： <input type="checkbox"/> 全国职工书屋 <input type="checkbox"/> 省级职工书屋 <input type="checkbox"/> 市级职工书屋 <input type="checkbox"/> 其他_____
发言代表 信息	详细地址： 建成时间： 藏书量：_____册 姓名： 性别： 职务/岗位： 电子邮箱： 发言代表简介： （100 字以内，重点说明与职工书屋管理、阅读推广相关的经历等）
发言主题 与内容 概要	发言题目： 内容概要：（500 字以内，围绕职工书屋建设经验、阅读活动开展、职工阅读成效等方面进行阐述，突出亮点与特色，发言材料单独报送）

<p>是否需要 PPT 展示</p>	<p><input type="checkbox"/> 是（PPT 须于 4 月 16 日前提交至会务组邮箱） <input type="checkbox"/> 否</p>
<p>推荐单位 意见</p>	<p>该职工书屋及发言代表经我单位审核，信息属实，同意推荐。</p> <p style="text-align: right;">推荐单位（盖章）： （市/地总工会/产业工会） 年 月 日</p>

附件 3

比赛联络群二维码



黑龙江省总工会办公室

2026年3月9日印发
